

Grade School

Desayuno

Favoritos que se sirven diario:

Bagels de grano entero

Cereal

Rounds de avena

Yogur con granola

Artículos destacados:

Lunes: Long John

Martes: Pizza de desayuno y Muffins

Miércoles: Sándwich de desayuno y Waffles

Jueves: Burrito de desayuno y Muffins

Viernes: Muffins

Opciones Diarias de Lonche:

Hamburgers

Una Variedad de sándwiches fríos

Martes y Jueves:

Yogurt con granola

Todos los platillos de los estudiantes en las escuelas de Dayton se sirven sin costo.

Leche adicional – \$0.60

Platillos de adulto - \$4.00



LA COCINA

FEBRERO 2018



Distrito Escolar Dayton

LONCHE ESPECIAL DESTACADO DEL DÍA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 NO HAY CLASES	2 NO HAY CLASES
5 Messy Marvin Nuggets de Pollo	6 Teriyaki de Pollo c/Arroz Sándwich de Queso Gratinado c/Sopa	7 Bistec Frito Country c/Papas y Gravy Sándwich de BBQ	8 Burrito con Salsa Hot Dog	9 Pizza de Pepperoni Shark Bites c/ papas
12 Corn Dog Sandwich de Pollo	13 Nuggets de Pollo Sandwich de Meatball	14 Bowl de Puré de Papa Sándwich de Jamón y Queso Gratinado	15 Ensalada Taco Bagel de Pizza Pirata	16 Pizza de Pepperoni Shark Bites c/ papas
19 NO HAY CLASES	20 Pasole Luau de Pollo Agridulce	21 Pollo Frito c/Papas y Gravy Pizza Stick	22 Quesadilla c/Frijoles Corn Dog	23 Pizza de Pepperoni Shark Bites c/ papas
26 Cerdo papas Sloppy Joe	27 Nachos Grandes Bote de Fruta Bucanero	28 Fajitas de Pollo Sopa de Fideos c/turquia		

JR/SR HIGH DESAYUNO

Favoritos servidos a diario:

Barritas de granola caseras

Bagels de grano entero

Muffins

Cereal

Desayuno de Avena

Yogurt con granola

Producto Semanal destacado:

Lunes: Long John

Martes: Pizza de desayuno

Miércoles: Burrito de desayuno

Jueves: Sándwich de desayuno

Viernes: Jamón, huevo y queso

LONCHE JR. HIGH

OPCIONES DIARIAS:

Hamburguesas

Una Variedad de Sándwiches Fríos

PB & J Sándwich (Solo Martes)

Yogurt con Granola

HIGH SCHOOL OPCIONES DIARIAS:

Hamburguesa

Una Variedad de Sándwiches Fríos

Yogurt con Granola

Ensaladas gourmet

Sándwich de vegetales

Wraps de ensalada de pollo

Alimentos Saludables

El Servicio de Nutrición de Dayton está al tanto de que los lonches escolares y otros alimentos disponibles en la escuela pueden marcar la diferencia de manera significativa en la salud de nuestros estudiantes ahora y en el futuro. Queremos ayudar a los estudiantes a tomar decisiones saludables y aprender hábitos alimenticios que les beneficiarán durante toda la vida. Todas las comidas incluyen una selección de leche sin grasa o leche con chocolate sin grasa. Todas las comidas incluyen pasar por la barra de variedad llena de fruta fresca, fruta enlatada y verduras frescas. Todos los granos son enteros.

El Distrito Escolar Dayton es proveedor de oportunidades por igual.