

Grade School

Desayuno

Favoritos que se sirven diario:

Bagels de grano entero

Cereal

Rounds de avena

Yogur con granola

Artículos destacados:

Lunes: Long John

Martes: Pizza de desayuno y Muffins

Miércoles: Sándwich de desayuno y Waffles

Jueves: Burrito de desayuno y Muffins

Viernes: Muffins

Opciones Diarias de Lonche:

Hamburgers

Una Variedad de sándwiches fríos

Martes y Jueves:

Yogurt con granola



LA COCINA EMERA 2018



Distrito Escolar Dayton

LONCHE ESPECIAL DESTACADO DEL DÍA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 No Hay Clases	2 Messy Marvin Nuggets de Pollo	3 Bistec Frito Country c/Papas y Gravy Sándwich de BBQ	4 Burrito con Salsa Hot Dog	5 Pizza de Pepperoni Sopa de Frijol c/Rollo
8 Corn Dog Sandwich de Pollo	9 Nuggets de Pollo Sandwich de Meatball	10 Bowl de Puré de Papa Sándwich de Jamón y Queso Gratinado	11 Ensalada Taco Bagel de Pizza Pirata	12 Pizza de Pepperoni Shark Bites c/ papas
15 No Hay Clases	16 Burrito Luau de Pollo Agridulce	17 Pollo Frito c/Papas y Gravy Pizza Stick	18 Quesadilla c/Frijoles Corn Dog	19 Pizza de Pepperoni Sándwich de Pescado c/Queso
22 Dippers Italianos Sloppy Joe	23 Nachos Grandes Bote de Fruta Bucanero	24 Fajitas de Pollo Posole	25 Rollo de Huevo Tacos	26 Pizza de Pepperoni Chili Frito Boat Finales de Secundaria/Preparatoria
29 Sándwich de Puerco Deshebrado Bowl de Chili Finales en el Secundaria/Preparatoria Almuerzo especial algo ligero estará disponible	30 Stromboli Macarrón c/Queso Finales en el Secundaria/Preparatoria Almuerzo especial algo ligero estará disponible	31 Pigs in a Blanket Nuggets de Pollo Finales en el Secundaria/Preparatoria Almuerzo especial algo ligero estará disponible		

Todos los platillos de los estudiantes en las escuelas de Dayton se sirven sin costo.

Leche adicional – \$0.60

Platillos de adulto - \$4.00

JR/SR HIGH DESAYUNO

Favoritos servidos a diario:

Barritas de granola caseras

Bagels de grano entero

Muffins

Cereal

Desayuno de Avena

Yogurt con granola

Producto Semanal destacado:

Lunes: Long John

Martes: Pizza de desayuno

Miércoles: Burrito de desayuno

Jueves: Sándwich de desayuno

Viernes: Jamón, huevo y queso

LONCHE JR. HIGH

OPCIONES DIARIAS:

Hamburguesas

Una Variedad de Sándwiches Fríos

PB & J Sándwich (Solo Martes)

Yogurt con Granola

HIGH SCHOOL OPCIONES DIARIAS:

Hamburguesa

Una Variedad de Sándwiches Fríos

Yogurt con Granola

Ensaladas gourmet

Sándwich de vegetales

Wraps de ensalada de pollo

Alimentos Saludables

El Servicio de Nutrición de Dayton está al tanto de que los lonches escolares y otros alimentos disponibles en la escuela pueden marcar la diferencia de manera significativa en la salud de nuestros estudiantes ahora y en el futuro. Queremos ayudar a los estudiantes a tomar decisiones saludables y aprender hábitos alimenticios que les beneficiarán durante toda la vida. Todas las comidas incluyen una selección de leche sin grasa o leche con chocolate sin grasa. Todas las comidas incluyen pasar por la barra de variedad llena de fruta fresca, fruta enlatada y verduras frescas. Todos los granos son enteros.

El Distrito Escolar Dayton es proveedor de oportunidades por igual.